

平成26年度 公開講演会

平成26年度 なごや健康カレッジ（平成26年11月8日～12月13日）

「健康寿命を延ばすための6つの智慧 “カラダとところと栄養” のグッド・バランスが鍵！」

第1回	11月8日	「健康筋肉づくり教室」	講師：愛知学院大学准教授	長崎 大
第2回	11月15日	「からだのリズムを整える現代リラクゼーション法」	講師：愛知学院大学教授	榎原 雅人
第3回	11月22日	「健康寿命をめざした食生活」	講師：愛知学院大学教授	井澤 幸子
第4回	11月29日	「加齢とところ」	講師：愛知学院大学講師	松岡 弥玲
第5回	12月6日	「食と健康 ～食品機能化学の視点から～」	講師：愛知学院大学講師	上野 有紀
第6回	12月13日	「生活を守る脳のリハビリ」	講師：愛知学院大学准教授	辰巳 寛