

平成25年度 公開講演会

1. 第4回「東名古屋健康カレッジ」(平成24年10月20日～12月1日)

- 第1回 10月20日 「メタボと糖尿病をやっつけろ！」+参加前の形態測定, 血液生化学検査
講師: 愛知学院大学教授・愛知医科大学客員教授・医師 加藤 宏一
- 第2回 10月27日 「楽しい人生と歯と口の健康」 講師: 愛知学院大学名誉教授・歯科医師 中垣 晴男
/ 愛知学院大学教授・歯科医師 福田 光男
- 第3回 11月3日 「健康と生活習慣」 講師: 愛知県立大学教授・保健師 佐久間清美
- 第4回 11月10日 「手軽な副菜料理から生活習慣病予防を」 講師: 愛知学院大学教授・管理栄養士 森 圭子
- 第5回 11月17日 「ストレスマネジメントについて」 講師: 愛知学院大学教授・臨床心理士 吉川 吉美
- 第6回 11月24日 「お薬の正しい使い方, 選び方」 講師: 愛知学院大学教授・薬剤師 山村 恵子
/ 愛知学院大学准教授・薬剤師 長田 孝司
- 第7回 12月1日 「生活習慣病の予防と運動」+参加後の形態測定, 血液生化学検査
講師: 愛知学院大学客員教授・医師 佐藤 祐造

2. 平成24年度なごや健康カレッジ (平成24年10月5日～12月21日)

- 第1回 10月5日 「健康寿命を延伸するための方法」+参加前の形態測定, 血液生化学検査
講師: 愛知学院大学客員教授・医師 佐藤 祐造
- 第2回 10月19日 「美しく健康になるための歩きかたのコツ」 講師: 愛知学院大学准教授 長崎 大
- 第3回 11月2日 「美味しく食べて, 健康になる方法」 講師: 愛知学院大学教授・管理栄養士 森 圭子
- 第4回 11月16日 「健康づくりを継続させるための方法」 講師: 愛知学院大学講師・健康運動指導士 内藤 正和
- 第5回 12月7日 「身近な器具を使ってエクササイズ」 講師: 緑スポーツセンター 高桑りつ子
- 第6回 12月21日 「これからの生活習慣づくり」+参加後の形態測定, 血液生化学検査
講師: 愛知学院大学客員教授・医師 佐藤 祐造