

## 平成29年度 公開講演会

平成29年度 なごや健康カレッジ（平成29年10月21日～12月2日）

### 健康寿命を科学する

講座コーディネーター 辰巳 寛（愛知学院大学心身科学部准教授）

場所：愛知学院大学名城公園キャンパス

アガスタワー4F 2405教室（Design Future Studio A）

第1回 10月21日（土） 復活，強い足腰！～高齢者の運動入門～

講師：愛知学院大学心身科学部健康科学科 准教授 長崎 大

第2回 11月4日（土） 脳知脳活！

講師：愛知学院大学心身科学部健康科学科 准教授 辰巳 寛

第3回 11月11日（土） 野菜と健康

講師：愛知学院大学心身科学部健康栄養学科 教授 酒井映子

第4回 11月18日（土） 糖尿病の最新治療—健康長寿を目指して—

講師：愛知学院大学心身科学部健康栄養学科 教授 宇野智子

第5回 11月25日（土） 健康にはリズムが大事

講師：愛知学院大学心身科学部心理学科 准教授 石田光男

第6回 12月2日（土） 人生をより豊かにするために—中高年期の発達課題やメンタルヘルスについて—

講師：愛知学院大学心身科学部心理学科 准教授 葛 文綺