

## 平成24年度 公開講演会

### 1. 第3回「東名古屋健康カレッジ」(平成23年10月15日～11月26日)

- 第1回 10月15日 「メタボと糖尿病をやっつけろ！」 講師：愛知医科大学准教授・医師 加藤 宏一  
第2回 10月22日 「健康と生活習慣」 講師：愛知県立大学教授・保健師 佐久間清美  
第3回 10月29日 「野菜を食べる生活のスタイル：心臓病・糖尿病・脳卒中のリスク低下のために」  
講師：愛知学院大学教授・管理栄養士 森 圭子  
第4回 11月5日 「楽しい人生と歯口の健康」  
講師：愛知学院大学教授・歯科医師 中垣 晴男／愛知学院大学教授・歯科医師 福田 光男  
第5回 11月12日 「ストレス・マネジメントのためのリラクゼーション」  
講師：愛知学院大学教授・臨床心理士 吉川 吉美  
第6回 11月19日 「生活習慣病を予防するための運動」  
講師：愛知学院大学教授・医師 佐藤祐造／愛知学院大学講師・健康運動指導士 内藤 正和  
第7回 11月26日 「お薬の正しい使い方，選び方」  
講師：愛知学院大学教授・薬剤師 山村 恵子／愛知学院大学准教授・薬剤師 長田 孝司

### 2. 平成23年度なごや健康カレッジ (平成23年10月3日～12月19日)

- 第1回 10月3日 「健康寿命を延伸させる秘訣」+参加前の形態測定，血液生化学検査  
講師：愛知学院大学教授・医師 佐藤祐造／愛知学院大学講師・健康運動指導士 内藤 正和  
第2回 10月17日 「美しく健康になるための歩き方のコツ」 講師：愛知学院大学准教授 長崎 大  
第3回 11月7日 「美味しく食べて，健康になる方法」 講師：愛知学院大学教授・管理栄養士 森 圭子  
第4回 11月21日 「家でもできる美BODY筋トレ」 講師：愛知学院大学講師・健康運動指導士 内藤 正和  
第5回 12月5日 「健康づくりに必要な心構え」 講師：愛知学院大学准教授 高田 正義  
第6回 12月19日 「なごや健康カレッジ総括」+参加後の形態測定，血液生化学検査  
講師：愛知学院大学教授・医師 佐藤祐造／愛知学院大学講師・健康運動指導士 内藤 正和

### 3. 文部科学省平成21年度採択 大学教育充実のための戦略的大学連携支援プログラム成果報告会

(平成24年2月18日)

- 13：00～13：30 開会の挨拶・主旨 運営委員長 佐藤 祐造  
挨拶：学校法人愛知学院 学院長 小出 忠孝  
愛知学院大学 学長 大野 榮人  
愛知県立大学 学長 佐々木 雄太  
愛知医科大学 理事長 三宅 養三  
13：30～14：30 講師：筑波大学学長 山田 信博  
座長：愛知学院大学心身科学部教授 佐藤 祐造  
基調講演「生活習慣病予防の現状と今後の医学の役割」  
14：30～14：45 休憩  
14：45～16：00 部会報告および総合討論 佐藤 祐造  
座長：愛知学院大学心身科学部教授  
1. 部会報告  
生活習慣病予防指導実践事業実施部会 加藤 宏一

ICT 教材開発部会  
連携 FD 実施部会  
専門教育実施部会

大澤 功  
池田 豊應  
前田 初彦

2. 総合討論

16:00～16:15 総評および今後への展開 運営委員長

佐藤 祐造